



**Peter Fijbes**, de auteur van het boek 'Angstcultuur: krijg grip op angst in organisaties', is organisatieadviseur en teamcoach. Zijn focus ligt op het ontdekken en oplossen van samenwerkingsproblemen in organisaties en teams. Met als doel het creëren van een veilige en doelmatige werkcultuur, waarin geen plaats is voor angst en wantrouwen.

[www.fijbes.nl](http://www.fijbes.nl)

[secretariaat@fijbes.nl](mailto:secretariaat@fijbes.nl)



**FIJBES**

CONSULTANCY  
& TRAINING

## Trainingsaanbod Geaccrediteerde trainingen voor vertrouwenspersonen





## De Toxische Werkplek Ontrafeld

Data:

17 jun '26 15 nov '26 9 feb '27

Incompany in overleg

Prijs: € 485 exclusief btw  
Locatie: Ede  
Aantal BNS uren: 6

*"Ik ging met meer energie naar huis dan waarmee ik aan de training begon!"*

~ Review deelnemer

### Inhoud training:

- Wat deze 'nieuwe term' precies inhoudt.
- De terminologie van en basiskennis over een toxische werkplek
- De oorzaken, gevolgen en effecten van toxisch gedrag
- Mogelijke interventies
- Herkennen van eigen kenmerken als fundament voor begrijpen van melders en veroorzakers
- Adviseren, begeleiden en signaleren bij situaties van toxiciteit



## Grip op Angst in Organisaties

Data:

29 sep '26 26 nov '26

Incompany in overleg

Prijs: € 485 exclusief btw  
Locatie: Ede  
Aantal BNS uren: 9

*"Ik heb praktische tips gekregen en vind Peter een prettige spreker. Hij voelt goed aan wat de groep wilt en anticipeert daar uitstekend op."*

~ Review deelnemer

### Inhoud training:

- Wat de emotie angst met mensen en organisaties doet
- Waarom mensen bang worden in organisaties
- Wat een angstcultuur nu echt is
- Een structuur/methodiek om angst te kunnen herkennen
- Vele praktijkvoorbeelden van de trainer én de andere deelnemers
- Angst & jouw rol in de organisatie: wat je wel en niet kunt doen



## Dynamiek van Vertrouwen en Wantrouwen

Data:

25 nov '26

Incompany in overleg

Prijs: € 485 exclusief btw  
Locatie: Ede  
Aantal BNS uren: 9

*"Peter is een gedreven trainer met aandacht voor de deelnemers. Hij sluit aan bij de groep. Zijn flexibele houding zorgt voor een mooie lesopbouw."*

~ Review deelnemer

### Inhoud training:

- Hoe de spiraal van wantrouwen in organisaties ontstaat
- Hoe vertrouwen en wantrouwen ontstaan
- Het effect op gedrag van vertrouwen en wantrouwen
- Hoe essentieel vertrouwen is in het behalen van resultaten en teamdoelen
- Je kunt met 3 handige praktijkmodellen anderen voorlichten over vertrouwensdynamiek



## Macht en Machtsmisbruik in Organisaties

Incompany in overleg

Aantal BNS uren: 8  
Locatie: incompany

**Actueel goed uitgediept thema. Veel afwisseling in werkvormen om het onderwerp onder de knie te krijgen.**

~ Review deelnemer

- Wat de termen macht en machtsmisbruik precies inhouden
- Wat de verhouding is tussen macht en afhankelijkheidsrelaties
- Welke machtsbronnen er zijn en hoe je die herkent
- Wat concrete voorbeelden zijn van machtsmisbruik
- Wat het effect is van machtsmisbruik op personen en organisaties
- Wat het krachtenveld is waar je in jouw organisatie mee te maken krijgt
- De reis van de melder bij melding machtsmisbruik



### Direct naar ons trainingsaanbod

Scan de QR-code, bekijk ons geaccrediteerd trainingsaanbod en meld je direct aan of ga naar:

[www.fijbes.nl/trainingsaanbod/](http://www.fijbes.nl/trainingsaanbod/)

Al onze trainingen zijn ook incompany te boeken voor een scherp groepstarief. Locatie en datum in overleg. Neem contact op voor een offerte via [secreteriaat@fijbes.nl](mailto:secreteriaat@fijbes.nl)